

HUISREGELS

Huisregels zijn er om iedereen een prettige ervaring te geven. Lees daarom de huisregels alsjeblieft door zodat je hier kennis van hebt genomen. Het is voor de docent of workshopleider niet fijn om hier voor, tijdens of na de les/workshop op terug te moeten komen. Mochten sommige "regels" niet duidelijk zijn kan de student/deelnemer dit aangeven. Andersom zal de docent/workshopleider dit ook aangeven.

Kom op tijd. De studio gaat 15 minuten voor aanvang van de les/workshop open. De deur wordt bij aanvang van de les afgesloten. M.a.w.: Kom op tijd! Te laat is te laat!
We raden je aan 5-10 minuten voor de les begint aanwezig te zijn, zodat je even tot rust kunt komen.

Respecteer de rust en stilte van de yogaruimte. Iemand die voor de les behoefte heeft aan rust wordt daardoor niet gestoord.

Eet liever niet gedurende 2 uur voor de les en beoefen geen yoga op een volle maag. (Eventueel een stukje fruit.)

Kom fris naar de les en gebruik geen parfum of andere geuren. Rook jij, of kom je uit een omgeving waar gerookt wordt? Zorg dat je niet naar rookt stinkt, voor niet-rokers is dit een zeer onaangename geur die beslist niet onopgemerkt blijft.

Draag schone en makkelijk/prettig zittende kleding.

Doe je schoenen uit voordat je de zaal betreedt.

Kleed je om in de kleedruimte (niet in de zaal).

Mobiele telefoons dienen uitgeschakeld te worden en blijven in de kleedruimte.

Alle spullen die niet nodig zijn voor het volgen van de les/workshop blijven in de kleedruimte (jassen, tassen, beurzen, telefoons, sleutels, e.d.).

House of Maan/docent is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van eigendommen.

Eten is niet toegestaan in de studio. Bij voorkeur ook geen drinken meenemen in de studio. Het wordt afgeraden om tijdens een yogales te drinken. Indien noodzakelijk, dan alleen water in een afgesloten flesje of bidon. Drink voor en na de les voldoende.

Licht de docent voor aanvang van de les in wanneer je klachten of blessures hebt. Overleg met behandelend arts of fysiotherapeut over het volgen van yogalessen bijvoorbeeld na een operatie, ernstige ziekte of chronische klachten.

Informeer de docent direct wanneer je zwanger bent.

Luister naar je lichaam en neem een moment rust als je voelt dat je dat nodig hebt.

House of Maan behoudt zich het recht voor Studenten en Deelnemers die naar haar mening de huisregels niet naleven de toegang tot House of Maan te ontzeggen en/of het Abonnement van de betreffende Student te beëindigen of de Deelnemer de toegang tot de Les of Workshop te ontzeggen zonder terugbetaling van eventueel reeds betaalde gelden.